

**Les relations humaines Niv. 1 : « Communication et relations efficaces »  
Technicien en P.N.L.**

**Programme détaillé de la formation**

**MODULE 1**

**Jour 1** Comprendre notre réalité subjective pour mieux communiquer

- Présupposés de la PNL
- Structure interne de l'expérience subjective
- Structures linguistiques et prédicats

**Jour 2** Établir un rapport de confiance, communiquer avec aisance

- Utiliser les techniques de la PNL et entrer en relation durablement
- Améliorer sa communication en maintenant un bon rapport

**Jour 3** Questionner avec finesse et fixer des objectifs motivants

- Questionner les transgressions linguistiques
- Objectif, but, finalité
- Poser le cadre, conduire un entretien
- Notions associé/dissocié

**Jour 4** Explorer un objectif, amplifier sa motivation à l'atteindre

- Questionnaire PNL
- Apprendre à donner un feed-back constructif

**MODULE 2**

**Jour 1** Développer et optimiser les ressources utiles

- Ressources et contextes
- Guider un ancrage dynamique
- Guider un auto-ancrage

**Jour 2.** Développer ses potentiels et réguler ses états émotionnels

- Guider une désactivation d'ancre
- Valeurs et critères
- Croyances
- Le langage d'après la grammaire transformationnelle de Noan Chomsky

### Jour 3 Les outils linguistiques au service du changement

- L'art du recadrage
- Processus de travail en accompagnement des relations humaines
- Résolution d'une difficulté avec la dissociation
- Mise en pratique par 3 et feed-back

### Jour 4.

- Transformer les critiques en feed-back constructif
- Identifier finement les processus internes inconscients
- Pratique par 3 et feed-back
- Révisions et préparation de la certification

## MODULE 3

### Jour 1

- Espace questions-réponses
- Préparation de l'épreuve écrite
- Correction en commun
- Préparation à l'épreuve pratique en sous-groupe
- Débriefing
- Cercle d'excellence en groupe

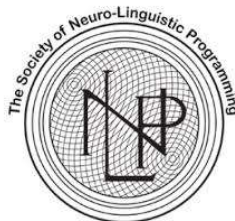
### Jour 2

#### Journée de certification

- Épreuve écrite : étude de cas
- Épreuve pratique du questionnaire et du feed-back par 3
- Résultats des épreuves
- Clôture de la formation et perspectives

Chaque journée comprend des moments d'exercice d'intégration des apports théoriques.

Cette formation est certifiée Society of NLP – USA



*Perspectives Avenir*  
SARL au capital de 4 000 €  
3, quai de la Graille 38 000 GRENOBLE  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 38 07238 38  
auprès du Préfet de région ARA  
SIRET 851 547 083 00010 RCS Grenoble – APE 8559B