

## Stratégies PNL d'apprentissage

### Programme détaillé

#### **Module 1** : 2,5 jours

- Qu'est-ce que la PNL ?
- Les objectifs de la PNL
- L'histoire des stratégies d'apprentissage
- Qu'est-ce que ça apporte à mon enfant ?
- Les besoins de l'enfant pour bien apprendre
  - o La motivation
  - o La méditation
  - o Le Brain Gym
  - o Les émotions
- L'ancrage
- Les niveaux logiques
- Décodage de la pensée
- Les stratégies d'apprentissage
- La mémorisation : court et long terme
- La compréhension : lecture, image, stratégie, entraînement
- La structure de l'information
- Les matières scolaires : orthographe, géographie, expression écrite

#### **Module 2** : ½ journée de regroupement parents/enfants

#### **Module 3** : 3 jours

- La réflexion : déclencheurs, processus, stratégies
- L'expression : différents usages des mots
- La structure « à bulle »

- Les matières scolaires
  - o Lecture et compréhension
  - o Conjugaison
  - o Histoire
  - o Grammaire
  - o Mathématiques
  - o Prononciation
  - o Langues étrangères