



Programme détaillé de formation  
Article L.6353-8 du code du travail

## Stratégies et outils pour accompagner le changement Praticien en PNL

### MODULE 1

#### Jour 1

- Rappels des acquis du Technicien en PNL
- Présentation du projet de vie – fil rouge de cette formation
- Le projet de vie
- Valeurs, critères : influences et critères de réussite déterminants

#### Jour 2

- Le projet de vie – suite
- Influence des croyances sur nos choix de vie
- Approfondissement du questionnaire EP/ED et mise en évidence des polarités
- Pratique par 3 et feed-back

#### Jour 3

- Les sous-modalités
- Passer du doute à la certitude avec les sous-modalités
- Les stratégies et le modèle TOTE
- Exercices pratiques + feed-back

#### Jour 4

- Les micro et macro-stratégies : comprendre et identifier ce qui se joue pour chacun
- Stratégie de décision : identification et mise en pratique
- Stratégie de motivation : identification et mise en pratique
- Stratégie d'apprentissage : identification et mise en pratique

#### Jour 5

- Les polarités : principes et influences
- Négociation entre parties : technique - démonstration
- Mise en pratique par 3 avec feed-back
- Débriefing du module

## Module 2

### Jour 1

- Aligner des polarités avec le VAK/squash : technique et démonstration
- Mise en pratique par 3 et feed-back
- Recadrage en 6 points : technique et démonstration
- Mise en pratique par 3 et feed-back
- Élargir le cadre et aller vers le gagnant-gagnant

### Jour 2

- Le swish sous différentes formes : technique et démonstration
- Mise en pratique
- Traitements des phobies et des traumatismes : techniques rapides et démonstration
- Mise en pratique et feed-back
- Débriefing

### Jour 3

- Changement d'histoire de vie : technique et démonstration
- Mise en pratique
- Le projet de vie : évolution et changements
- Perspectives et champs d'application

### Jour 4

- Révisions et préparation à la certification
- Pratiques à partir d'études de cas

### Jour 5

#### Journée de certification

- Épreuve écrite sous forme d'étude de cas
- Épreuve pratique : intervention structurée avec l'exploration d'un objectif et de techniques adaptées à la problématique déterminée

Chaque journée comprend des moments d'exercice d'intégration des apports théoriques.

Cette formation est certifiée Society of NLP – USA



Pour les actions de formations professionnelles  
et bilan de compétences

**Perspectives Avenir**  
SARL au capital de 4 000 €  
3, quai de la Graille 38 000 GRENOBLE  
N° d'activité en cours de déclaration auprès du Préfet de la région ARA  
SIRET 851 547 083 00010 RCS Grenoble – APE 8559B