



Accompagner le changement

MODULE 1

Jour 1

- Rappels des acquis du niveau 1 : Communiquer en milieu professionnel
- Présentation du projet de vie – fil rouge de cette formation
- Le projet de vie
- Valeurs, critères : influences et critères de réussite déterminants

Jour 2

- Le projet de vie – suite
- Influence des croyances sur nos choix de vie
- Approfondissement du questionnaire EP/ED et mise en évidence des polarités
- Pratique par 3 et feed-back

Jour 3

- Les sous-modalités
- Passer du doute à la certitude avec les sous-modalités
- Les stratégies et le modèle TOTE
- Exercices pratiques + feed-back

Jour 4

- Les micro et macro-stratégies : comprendre et identifier ce qui se joue pour chacun
- Stratégie de décision : identification et mise en pratique
- Stratégie de motivation : identification et mise en pratique
- Stratégie d'apprentissage : identification et mise en pratique

Jour 5

- Les polarités : principes et influences
- Négociation entre parties : technique - démonstration
- Mise en pratique par 3 avec feed-back
- Débriefing du module

Module 2

Jour 1

- Aligner des polarités avec le VAK/squash : technique et démonstration
- Mise en pratique par 3 et feed-back

- Recadrage en 6 points : technique et démonstration
- Mise en pratique par 3 et feed-back
- Élargir le cadre et aller vers le gagnant-gagnant

Jour 2

- Le swish sous différentes formes : technique et démonstration
- Mise en pratique
- Traitements des phobies et des traumatismes : techniques rapides et démonstration
- Mise en pratique et feed-back
- Débriefing

Jour 3

- Changement d'histoire de vie : technique et démonstration
- Mise en pratique
- Le projet de vie : évolution et changements
- Perspectives et champs d'application

Jour 4

- Révisions et préparation à la certification
- Pratiques à partir d'études de cas

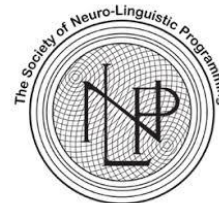
Jour 5

Journée de certification

- Épreuve écrite sous forme d'étude de cas
- Épreuve pratique : intervention structurée avec l'exploration d'un objectif et de techniques adaptées à la problématique déterminée

Chaque journée comprend des moments d'exercice d'intégration des apports théoriques.

Cette formation est certifiée Society of NLP – USA



Pour les actions de formations professionnelles
et bilan de compétences