

Stratégies PNL d'apprentissage

Programme détaillé

Introduction

- Qu'est-ce que la PNL ?
- Les objectifs de la PNL
- L'histoire des stratégies d'apprentissage
- Bénéfices pour l'enfant ?
- Les besoins de l'enfant pour bien apprendre

Motivation ◦ Méditation ◦ Brain Gym ◦ Émotions

- L'ancrage
- Les niveaux logiques
- Décodage de la pensée
- Les stratégies d'apprentissage
- La mémorisation : court et long terme
- La compréhension : lecture, image, stratégie, entraînement
- La structure de l'information
- Les matières scolaires : orthographe, géographie, expression écrite
- La réflexion : déclencheurs, processus, stratégies
- L'expression : différents usages des mots
- La structure « à bulle »

Les matières scolaires

- Lecture et compréhension
- Conjugaison
- Histoire
- Grammaire
- Mathématiques
- Prononciation
- Langues étrangères